PROGRAMMAZIONE PREVENTIVA

Percorso di istruzione: II LIVELLO

1° o 2° PERIODO **Indirizzo: SSAS, Classe 4°**

Disciplina: Igiene e Cultura Medico-Sanitaria

Testi adottati: **Cinzia Donisotti, "Elementi di igiene e cultura medico-sanitaria" Ed. Zanichelli - CLITT**

Curricolo composto da N. Moduli o UdA: 4

COMPETENZE traversali e disciplinari
• Comprendere le funzioni degli apparati dell'organismo umano • Saper utilizzare la terminologia anatomica e fisiologica specifica • Individuare le strategie e gli strumenti opportuni ai fini di prevenzione • Riconoscere i comportamenti a rischio negli stili di vita • Essere in grado di effettuare collegamenti causa-effetto

Annualità 4°

MODULO (UdA) N.1: Alimentazione – Annualità quarta		
		TOTALE ORE: 7 di cui valide ai fini FSL: 3
ABILITA'	**CONOSCENZE**	
• Identificare caratteristiche e funzioni degli alimenti e il ruolo delle specie alimentari nella dieta. • Riconoscere in corretto stile alimentare e definire i principi preventivi delle scienze dell'alimentazione	• Principi Nutritivi; • IMC, piramide alimentare e dieta mediterranea; • Regole di una sana alimentazione; • Obesità.	

MODULO (UdA) N.2: Immunità – Annualità quarta		
		TOTALE ORE: 10 di cui valide ai fini FSL: 2
ABILITA'	**CONOSCENZE**	
• Individuare le fasi della risposta immunitaria • Sapere definire la differenza fra immunizzazione passiva e immunizzazione attiva	• Immunità aspecifica e specifica • Risposta locale: Infiammazione • Risposta cellulare e umorale • Anticorpi struttura e funzione • Differenza Vaccini e Sieri	

Annualità 4°

MODULO (UdA) N.3: Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive – Annualità quarta		
		TOTALE ORE: 20 di cui valide ai fini FSL: 5
ABILITA'	**CONOSCENZE**	
• Individuare le fasi della risposta immunitaria	• Salute e Malattia • Fattorie di Rischio e Prevenzione • Malattie Infettive: definizione, sorgenti, vie di trasmissione, veicoli e vettori, profilassi diretta e indiretta, sterilizzazione, disinfezione e disinfestazione, vaccinoprofilassi e sieroprofilassi	

MODULO (UdA) N.4: Alcune malattie tra le più diffuse nella popolazione – Annualità quarta		
		TOTALE ORE: 2 di cui valide ai fini FSL: 2
ABILITA'	**CONOSCENZE**	
• Saper individuare i meccanismi patologici delle principali patologie nella popolazione umana.	• Diabete tipo 1 e tipo 2 • Malattia di Alzheimer e Morbo di Parkinson (cenni)	

Data: Milano, 13/11/2025