PROGRAMMAZIONE MODULARE

Percorso di istruzione: II LIVELLO - I PERIODO

Classe PSS 3 Diurno

Disciplina: Scienze MotorieProf Maglione Testi adottati: DISPENZE

Curricolo composto da N. Moduli o UDA : 4

COMPETENZE traversali e disciplinari
- Favorire l'acquisizione di competenze disciplinari per migliorare la crescita degli alunni dal punto di vista personale (coscienza di sé) e relazionale . - L'approfondimento operativo e teorico di alcune attività motorie e sportive che , dando spazio anche alle attitudini e propensioni personali, favorisce l'acquisizione di capacità trasferibili all'esterno della scuola (lavoro, tempo libero). - Favorire la considerazione dell'attività motoria come sana abitudine di vita , elemento di tutela della salute indispensabile per un buon equilibrio psico-fisico.

MODULO (UDA) N 1	
ORE IN PRESENZA	
ABILITA'	CONOSCENZE
Miglioramento delle proprie capacità motorie e coordinative	Conoscenza piu' approfondita dell'apparato locomotore Traumatologia: lesioni a carico delle ossa e dei muscoli e modalità d'intervento Paramorfismi e dismorfismi dell'età scolare Classificazione degli sport e meccanismi energetici.

CIA "A. MANZONI"
Via G. Deledda, 11 – 20127 Milano
Tel. 02 - 884 67500 – 46217 Segreteria
Tel. 02 - 884 46224 Centralino
ED.ScuoleCIAManzoni@Comune.Milano.it
www.corsidirecuperoincomune.it

MODULO (UDA) N 2	
ORE IN PRESENZA	
ABILITA’	CONOSCENZE
Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport considerati. Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato comune . Rispettare gli altri nello spirito di collaborazione: il fair play .	Conoscenza delle attività sportive individuali: Badminton e di squadra: Pallacanestro-Pallavolo. Conoscenza del regolamento tecnico degli sport praticati, giochi, partite, arbitraggio

MODULO (UDA) N 3	
ORE IN PRESENZA	
ABILITA’	CONOSCENZE
Saper eseguire almeno uno sport di squadra ed uno individuale. Saper comunicare e rispettare le regole comportamentali	Approfondimento delle conoscenze tecniche e tattiche delle attività sportive. Cenni sulla metodologia di allenamento relativa all’ attività e sul concetto di organizzazione di squadra. Cenni sulla storia delle Olimpiadi.

CIA “A. MANZONI”
Via G. Deledda, 11 – 20127 Milano
Tel. 02 - 884 67500 – 46217 Segreteria
Tel. 02 - 884 46224 Centralino
ED.ScuoleCIAManzoni@Comune.Milano.it
www.corsidirecuperoincomune.it

Modulo (UDA) N 4	
ORE IN PRESENZA	
ABILITA’	CONOSCENZE
Essere consapevoli dei danni alla salute causati dalla sedentarietà. Assumere comportamenti finalizzati al miglioramento della salute.	Conoscere gli effetti benefici del movimento sull’organismo.

CIA “A. MANZONI”
Via G. Deledda, 11 – 20127 Milano
Tel. 02 - 884 67500 – 46217 Segreteria
Tel. 02 - 884 46224 Centralino
ED.ScuoleCIAManzoni@Comune.Milano.it
www.corsidirecuperoincomune.it