



Comune di  
Milano

Direzione Educazione  
Area Servizi Scolastici ed Educativi  
Civico CIA "A. Manzoni"



## PROGRAMMAZIONE MODULARE

Percorso di istruzione: II LIVELLO - 2 PERIODO Classe ½ Pss ½ Psc  
Disciplina: Scienze Motorie

Testi adottati: Dispense fornite dall'insegnante

Curricolo composto da N. Moduli o UdA: 4

### COMPETENZE trasversali e disciplinari

- Si e' rilevata una discreta crescita degli alunni dal punto di vista personale (coscienza di se')
- Gli incontri sportivi con altre classi hanno favorito un certo sviluppo relazionale
- Gli alunni hanno abbastanza apprezzato l'attività motoria come elemento di tutela della salute.

MODULO ( UdA) N.1: Titolo ..... - Classe .....

ORE IN PRESENZA: .....

ORE A DISTANZA: .....

TOTALE  
ORE:..... di cui  
valide ai fini  
ASL:.....

ABILITA'

CONOSCENZE

- Sviluppo delle qualità motorie e adattamento ad un contesto di gioco di squadra

Conoscenza dell'apparato locomotore

Via G. Deledda 11, - 20127 Milano  
tel. +39 02 88446224 - fax +39 02 88446226  
www.comune.milano.it; www.corsidirecuperoincomune.it;  
e-mail: ED.ScuoleCIAManzoni@comune.milano.it



MODULO (UdA) N.2: Titolo ..... - Classe .....		
ORE IN PRESENZA: .....	ORE A DISTANZA: .....	TOTALE ORE:..... di cui valide ai fini ASL:.....
ABILITA'	CONOSCENZE	
E' stato raggiunto un discreto controllo dei fondamentali individuali della Pallavolo. Nell'attività proposta gli alunni hanno rispettato le modalità di lavoro e migliorato la collaborazione con i propri compagni.	<p>Conoscenza dell'apparato locomotore</p> <p>Si è conseguito una buona conoscenza delle principali regole che caratterizzano lo sport della Pallavolo.</p>	

MODULO (UdA) N.3: titolo ..... - Classe .....		
ORE IN PRESENZA: .....	ORE A DISTANZA: .....	TOTALE ORE:..... di cui valide ai fini ASL:.....
ABILITA'	CONOSCENZE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli allievi hanno interagito in modo costante e continuo per raggiungere risultati comuni : sono stati molto utili gli incontri di pallavolo con le classi del liceo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenza di ordine tecnico e tattico degli sport proposti .</li> </ul>	

MODULO (UdA) N.4: titolo ..... - Classe .....		
ORE IN PRESENZA: .....	ORE A DISTANZA: .....	TOTALE ORE:..... di cui valide ai fini ASL:.....
ABILITA'	CONOSCENZE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>L'attività proposta finalizzata all'aggregazione, al rispetto dei compagni e degli avversari ha portato la maggioranza degli allievi a migliorare la propria capacità di cooperazione e sviluppare la tecnica individuale base essenziale del gioco di squadra.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La maggioranza degli allievi ha avuto modo di conoscere e apprezzare gli effetti benefici del movimento e della pratica sportiva.</li> </ul>	

Data

Firma Studenti \*

Firma Docente/i

*\* La firma degli studenti è richiesta sulla programmazione consuntiva.*